

## Cartera de servicios de Medicina física y Rehabilitación - Fisioterapia

El equipo de Medicina Física y Rehabilitación tiene como objetivo proporcionar una atención sanitaria personalizada, integral, integrada y de calidad al enfermo discapacitado y establecer un programa adecuado de rehabilitación.

El amplio campo de actuación de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación abarca la asistencia a pacientes con patología muy diversa que puede agruparse en:

- ) Neurorehabilitación que pueden presentar:
  - o Déficit de la Marcha
  - o Déficit de la Manipulación
  - o Déficit de la Comunicación
- ) Músculo-Esquelética/Locomotor
- ) Rehabilitación infantil
- ) Miscelánea: cardíaca, respiratoria, suelo pélvico, linfedema...
- ) La prescripción de ortesis, prótesis y ayudas técnicas para cada paciente discapacitado también es labor específica del médico rehabilitador.

Para dar respuesta a estas necesidades realiza:

### 1. Técnicas diagnósticas.

- ) Valoración estático postural.
- ) Balance articular y muscular.
- ) Escalas de valoración funcional.
- ) Valoración de la marcha.
- ) Valoración del dolor.
- ) Valoración de la patología inflamatoria.
- ) Valoración de la espasticidad.
- ) Valoración de la discapacidad y dependencia.
- ) Valoración quirúrgica (prequirúrgica y postquirúrgica).
- ) Valoración fisioterapéutica
- ) Ecografía musculoesquelética: técnicas invasivas dirigidas
- ) Artrocentesis

### 2. Técnicas terapéuticas.

- ) Tratamiento farmacológico.
- ) Infiltraciones (toxina botulínica, ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas).
- ) Técnicas invasivas dirigidas por ecografía
- ) Técnicas manuales: manipulaciones, estiramientos, etc.
- ) Prescripción y evaluación de ortoprótesis.
- ) Escala de valoración funcional
- ) Informes clínicos.
- ) Tratamiento de formación en grupo (prequirúrgica de artroplastias, procesos de espalda, hombro, etc).
- ) Técnicas de tratamiento:
  - Presoterapia
  - Vendajes
  - Terapia miofascial

- Punción seca
- Estiramientos postisométricos
- Acupuntura
- Cinesiterapia
- Tracción vertebral cervical
- Electroterapia continua o galvánica: galvanización, iontoforesis
- Electroterapia analgésica por impulsos: ultraexcitantes, diadinámica, bifásicas, interferenciales
- Electroterapia por impulsos excitomotriz: en músculo denervado (triangulares y exponenciales)
- T.E.N.S.
- Electroterapia de alta frecuencia: onda corta
- Electroterapia de alta frecuencia: microonda
- Fototerapia infrarrojos
- Laserterapia
- Ultrasonoterapia (continua o pulsada)
- Sonoforesis
- Magnetoterapia por solenoide de núcleo de aire
- Termoterapia por sólidos
- Crioterapia por sólidos

### 3. Otras:

- ) Educación Sanitaria individual
- ) Orientación al cuidador sobre la atención del paciente
- ) Consultoría a los Equipos Básicos de Atención Primaria (EBAP)
- ) Consultoría a los centros de discapacitados (CAMF, PRODE, etc)
- ) Consulta específica multidisciplinar de rehabilitación infantil: estimulación precoz (0 a 3 años), alteraciones raquis, desaxaciones, alteraciones marcha y adaptación de ortesis infantiles
- ) Programa multidisciplinar de Rehabilitación cardíaca
- ) Neuro-rehabilitación del adulto
- ) Actividades grupales de educación para la salud y ejercicio terapéutico
- ) Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en colaboración con asociaciones
- ) Valoración y tratamiento domiciliario

## ACTIVIDAD DOCENTE

Medicina Física y Rehabilitación recibe para su formación a residentes de Medicina de Familia del Hospital. La rotación suele durar 3 semanas.

El equipo de fisioterapia imparte docencia de pregrado en la Facultad de Medicina, Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Córdoba.

Formación (prácticas clínicas en verano) a estudiantes de medicina y fisioterapia.