

Cartera de servicios de Medicina física y Rehabilitación - Fisioterapia

El equipo de Medicina Física y Rehabilitación tiene como objetivo proporcionar una atención sanitaria personalizada, integral, integrada y de calidad al enfermo discapacitado y establecer un programa adecuado de rehabilitación.

El amplio campo de actuación de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación abarca la asistencia a pacientes con patología muy diversa que puede agruparse en:

-) Neurorehabilitación que pueden presentar:
 - o Déficit de la Marcha
 - o Déficit de la Manipulación
 - o Déficit de la Comunicación
-) Músculo-Esquelética/Locomotor
-) Rehabilitación infantil
-) Miscelánea: cardíaca, respiratoria, suelo pélvico, linfedema...
-) La prescripción de ortesis, prótesis y ayudas técnicas para cada paciente discapacitado también es labor específica del médico rehabilitador.

Para dar respuesta a estas necesidades realiza:

1. Técnicas diagnósticas.

-) Valoración estático postural.
-) Balance articular y muscular.
-) Escalas de valoración funcional.
-) Valoración de la marcha.
-) Valoración del dolor.
-) Valoración de la patología inflamatoria.
-) Valoración de la espasticidad.
-) Valoración de la discapacidad y dependencia.
-) Valoración quirúrgica (prequirúrgica y postquirúrgica).
-) Valoración fisioterapéutica
-) Ecografía musculoesquelética: técnicas invasivas dirigidas
-) Artrocentesis

2. Técnicas terapéuticas.

-) Tratamiento farmacológico.
-) Infiltraciones (toxina botulínica, ácido hialurónico, plasma rico en plaquetas).
-) Técnicas invasivas dirigidas por ecografía
-) Técnicas manuales: manipulaciones, estiramientos, etc.
-) Prescripción y evaluación de ortoprótesis.
-) Escala de valoración funcional
-) Informes clínicos.
-) Tratamiento de formación en grupo (prequirúrgica de artroplastias, procesos de espalda, hombro, etc).
-) Técnicas de tratamiento:
 - Presoterapia
 - Vendajes
 - Terapia miofascial

- Punción seca
- Estiramientos postisométricos
- Acupuntura
- Cinesiterapia
- Tracción vertebral cervical
- Electroterapia continua o galvánica: galvanización, iontoforesis
- Electroterapia analgésica por impulsos: ultraexcitantes, diadinámica, bifásicas, interferenciales
- Electroterapia por impulsos excitomotriz: en músculo denervado (triangulares y exponenciales)
- T.E.N.S.
- Electroterapia de alta frecuencia: onda corta
- Electroterapia de alta frecuencia: microonda
- Fototerapia infrarrojos
- Laserterapia
- Ultrasonoterapia (continua o pulsada)
- Sonoforesis
- Magnetoterapia por solenoide de núcleo de aire
- Termoterapia por sólidos
- Crioterapia por sólidos

3. Otras:

-) Educación Sanitaria individual
-) Orientación al cuidador sobre la atención del paciente
-) Consultoría a los Equipos Básicos de Atención Primaria (EBAP)
-) Consultoría a los centros de discapacitados (CAMF, PRODE, etc)
-) Consulta específica multidisciplinar de rehabilitación infantil: estimulación precoz (0 a 3 años), alteraciones raquis, desaxaciones, alteraciones marcha y adaptación de ortesis infantiles
-) Programa multidisciplinar de Rehabilitación cardíaca
-) Neuro-rehabilitación del adulto
-) Actividades grupales de educación para la salud y ejercicio terapéutico
-) Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad en colaboración con asociaciones
-) Valoración y tratamiento domiciliario

ACTIVIDAD DOCENTE

Medicina Física y Rehabilitación recibe para su formación a residentes de Medicina de Familia del Hospital. La rotación suele durar 3 semanas.

El equipo de fisioterapia imparte docencia de pregrado en la Facultad de Medicina, Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de Córdoba.

Formación (prácticas clínicas en verano) a estudiantes de medicina y fisioterapia.